

*Landvetter Konståkningsklubb
hälsar dig och ditt lag
välkomna till*

Team-läger

Period A: 01-05.08.2008

Period B: 07-11.08.2008

Period C: 13-17.08.2008

Period D: 19-23.08.2008

Period E: 25-29.08.2008

*Observera att period D och period E ligger
efter skolstart med träning förlagd på dagtid*



Information:

Landvetter ishall ligger i centrala Landvetter och i anslutning till bussförbindelser från Göteborg. Det tar ca 30 minuter att ta sig med Röd Express från Nils Ericsson terminalen till hållplats "Gamla Skolan". Bussarna går varje halvtimme.

Om ni får tid över och vill koppla av är det cirka 10 minuters promenad från ishallen till en badplats med sandstrand.

Landvetter ishall:

Är uppvärmd, 30x60 m. OBS! Ingen camping i anslutning till ishallen är tillåten.

Ansvariga tränare:

Andrea Dohany - en av världens bästa tränare inom singel- och teamåkning. Hon är världsledande för utvecklingen av teamåkning. Ansvarig tränare för Team Surprise (3 gånger World Cup-vinnare och 5 gånger Världsmästare) och Team Bluebird.

Karin Gustafsson – mycket meriterad tränare inom såväl singel som team. Karin är Andreas högra hand och har arbetat med Andrea i mer än 15-års tid. Karin har varit lagkapten och åkt i Team Surprise.

Aksana Jolkin – 4 års-utbildning på Idrottshögskolan i Minsk. Aksana har varit elit-singelåkare i Sovjetunionen och med i deras juniorlandslag. Har varit tränare i Landvetter KK de senaste fyra säsongerna.

Träningstider:

Kommer att vara förlagd under 5 dagar mellan 08.00 och 22.00, vilka dagar och tider meddelas senare.

Träningar:

Vi rekommenderar att ni inte är färre än 20 personer från samma lag. Av finansiella skäl debiterar vi alla lag för minst 20 personer. Team-träningen består av 5 timmar träning/dag i 5 dagar, varav i genomsnitt 3 tim is/dag. Träningen anpassas efter de olika lagens behov. Kontakta Andrea Dohany om det är något ni undrar över.

Ankomstdag:

Inskrivning/information i Landvetter Ishall från kl 08:00 första lägerdagen om inget annat överenskommit. Det går bra att ringa/maila och meddela önskemål om ankomst/avresa

Måltider:

Lunch *eller* middag samt mellanmål ingår och serveras antingen i eller i anslutning till ishallen. Annan enklare förtäring kommer att finnas att köpa i ishallens cafeteria. För de lag som önskar övernattnig, (se nedan) kan både lunch och middag serveras efter överenskommelse innan lägerstart.

Övernattning:

Möjlighet till inkvartering på vandrarhem finns. Meddela snarast om detta är av intresse.

Kostnader:

Is-träning, fyspass, gymnastik,
teori, videogenomgång, mentalträning
(OBS! Minimum 20 åkare per lag)

2 500 kr per åkare
2 500 kr per tränare
500 kr per lagledare

Anmälningavgift

2 000 kr per lag

Anmälningavgiften får ej avräknas lägeravgiften och insättes i samband med anmälan, **bankgiro: 5117-5610 senast 15 april 2008.**

Lagets namn/åkarens namn måste anges på inbetalningskortet.

Lägeravgift:

20 % av totala lägeravgiften insättes senast 31 maj på bankgiro: 5117-5610 annars förbehåller sig lägerledningen rätten att disponera över dessa platser.

Totala lägeravgiften skall vara inbetald senast 1 juli 2008

Avbokning:

- **Avbokning av hela teamlaget** oavsett orsak, kan ske fram till och med 31 maj 2008 med återbetalning av hela lägeravgiften exklusive lagets anmälningavgift på 2000 kronor.
- **Avbokning av hela teamlaget** oavsett orsak, kan ske fram till och med 1 juli 2008 med återbetalning av 80% utav lägeravgiften exklusive lagets anmälningavgift på 2000 kronor.
- Anmälan är bindande men om **avbokning av hela teamlaget** blir nödvändigt efter 1 juli 2008 pga sjukdom (läkarintyg krävs) och/eller massivt avhopp bland åkare, kommer vi fram till 1 augusti 2008 att återbetala endast 60% av lägeravgiften exklusive lagets anmälningavgift på 2000 kronor., men efter 1 augusti återbetalas maximalt 50% av lägeravgiften exklusive lagets anmälningavgift på 2000 kr och endast vid sjukdom (läkarintyg krävs)
- Lägeravgiften återbetalas efter 31 maj 2008 till **enskild åkare** endast p g a sjukdom eller skada mot uppvisande av läkarintyg, och återbetalning sker endast till 80% av lägeravgiften, dvs 20% av lägeravgiften (500 kr/person) återbetalas aldrig, och vi återbetalar endast för icke utnyttjad träningstid. *Observera! Om laget består av färre än 20 åkare återbetalas inget till enskild åkare.*

Inställt läger:

- **Före 15 juli 2008** återbetalas hela lägeravgiften vid en eventuell brand, elektriska problem, maskinhaveri, naturkatastrof, sjukdom eller andra problem vilka vi inte kunnat förutse men aldrig anmälningavgiften på 2 000 kr/lag
- **Fr o m 15 juli 2008** återbetalas 85% av lägeravgiften vid en eventuell brand, elektriska problem, maskinhaveri, naturkatastrof, sjukdom eller andra problem vilka vi inte kunnat förutse och aldrig anmälningavgiften på 2 000 kr/lag. (Max 2 125 kr/person & bara för icke utnyttjad träningstid)

Anmälan

Anmälan är bindande och skall vara oss tillhanda senast 15 april:

Fyll i anmälan noga för att vi skall kunna behandla er ansökan och sänd den till;

Ann-Charlott Adrian

Gullyckevägen 7

427 36 BILLDAL

och/eller

email: anncharlott_adrian@hotmail.com

Bekräftelse:

Skickas ut senast vecka 24.

För information om den fysiska träningen

Andrea Dohany 070-5914 822

För annan praktisk information

Ann-Charlott Adrian 070-6530649 och Mona Stranne Nilsson 070-8291023

Landvetter KKs kansli 031-91 77 16 (endast vardagar mellan 08,00-12,00)

Anmälningssblankett:

Anmälan skall vara inkommen senast **15 april** och sänds till:

Ann-Charlott Adrian

Gullyckevägen 7

427 36 BILLDAL

och/eller

e-mail: anncharlott_adrian@hotmail.com

Lagets namn: _____ Senior Junior Ungdom (ringa in)

Åkarnas namn, ålder och eventuella allergier/sjukdomar noteras på baksidan

Fullständig lista med åkarnas namn och ålder insändes senast 31 maj 2008

Antal åkare (*Lägeravgiften utgår från minimalt 20 åkare*): _____

Förening: _____

Adress: _____ **Postnr:** _____

Ort: _____

Tränare: _____ **Tränare:** _____

Telefon: _____ Telefon: _____

E-mail: _____ E-mail _____

Lagledare: _____ **Lagledare:** _____

Telefon: _____ Telefon _____

E-mail: _____ E-mail _____

Skriv gärna flera perioder och rangordna alternativen efter egna önskemål

Period A: 01-05.08.2007 **Period B: 07-11.08.2007**

Period C: 13-17.08.2007 **Period D: 19-23.08.2007** **obs!** ev träning dagtid

Period E: 25-29.08.2007 **obs!** eventuellt träning dagtid

Lägerledningen förbehåller sig rätten att erbjuda annan vecka om många teamlag ansöker till lägret samt maximera antalet teamlag utifrån våra möjligheter att ta emot och vi prioriterar utifrån anmälningdatum
Erbjudande om annan vecka meddelas så snart möjligt eller när ni får bekräftelsen.

Om det finns åkare med sjukdomar viktiga för oss att ha kännedom om, såsom diabetes och allergier eller vid önskemål om specialkost, vänligen notera detta på namnlistan tillsammans med om ni önskar hjälp med boende så hör vi av oss

Varmt Välkomna!



signatur

Vi godkänner LaKK:s villkor

.....
representant för klubben