



## **LANDVETTER KONSTÅKNINGSKLUBB**

**Stiftad den 10 oktober 1981**

**Klubbpolicy**

**Reviderade januari 2019**

## Innehållsförteckning

Värdegrund Landvetter Konståkningsklubb .....	3
<u>Sportsligt .....</u>	<u>3</u>
<u>Socialt .....</u>	<u>3</u>
<u>Föreningsmässigt .....</u>	<u>3</u>
<u>Finansiellt .....</u>	<u>3</u>
<u>Vår verksamhetsidé .....</u>	<u>3</u>
<u>Rollfördelning.....</u>	<u>4</u>
<u>Tränare .....</u>	<u>4</u>
<u>Åkare.....</u>	<u>4</u>
<u>Föräldrar .....</u>	<u>4</u>
<u>Avgifter.....</u>	<u>5</u>
<u>Träningsavgift .....</u>	<u>5</u>
<u>Eftersäsongavgift.....</u>	<u>5</u>
<u>Tävlingsavgifter.....</u>	<u>6</u>
<u>Testavgift.....</u>	<u>6</u>
<u>Licensavgift .....</u>	<u>6</u>
<u>Betalningsvillkor .....</u>	<u>6</u>
<u>Programträning.....</u>	<u>6</u>
<u>Att åka i Landvetter Konståkningsklubb.....</u>	<u>6</u>
<u>Gruppindelning.....</u>	<u>6</u>
<u>Säsong .....</u>	<u>6</u>
<u>Halsskydd .....</u>	<u>6</u>
<u>Inför tävling .....</u>	<u>6</u>
<u>Läger.....</u>	<u>6</u>
<u>Utträde ur klubben .....</u>	<u>7</u>
<b>Bilaga - (utdrag från GKF:s stagar) .....</b>	<b>.....</b>

## Värdegrund Landvetter Konståkningsklubb

Landvetter Konståkningsklubb utgår från Svenska Konståkningsförbundets ledord; Glädje, Glöd Gemenskap.

Detta gör vi på följande sätt:

### Sportsligt

- Vi vill ha en bred barn- och ungdomsverksamhet.
- Vi vill att alla barn- och ungdomar skall trivas hos oss och utvecklas i sin takt och efter sin förmåga
- Vi vill erbjuda konståkning som motionsidrott
- Vi vill att konståkning skall vara en fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra

### Socialt

- Vi vill utveckla konståkningen till en bra träningsform för alla
- Vi vill skapa bra förebilder för barn och ungdom i allmänhet
- Vi vill göra ishallen till en mötesplats för ungdomar

### Föreningsmässigt

- Vi vill satsa på ledarutveckling för ungdomar
- Vi vill fortsätta att utvecklas i och ta ansvar för rollen som Sveriges ledande konståkningsklubb

### Finansiellt

- Vi vill ha en stabil och långsiktig ekonomi

### Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- alla som vill, oavsett etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

## Rollfördelning

Tränare, föräldrar och åkare har en tydlig rollfördelning i vår förening.

### Tränare

Våra tränare är professionella. De är välmeriterade, välutbildade och får sin inkomst genom Landvetter Konståkningsklubb. Det är deras uppdrag att få varje åkare att nå sitt personliga maximum som konståkare. De har det fulla ansvaret för träningen, gruppindelning, uttagning till tester och tävlingar. Föräldrar kan lugnt slappna av och låta tränarna sköta detta.

Säsongen 2018-2019 har vi följande tränare:

**Andrea Dohany** – en av världens bästa tränare inom singel- och Synkroåkning. Har varit med i klubben sedan starten. Tränar våra toppsingelåkare och vårt debutantlag.

**Aksana Jolkin** – kommer från Vitryssland och var som 14-åring Sovjetunionens ungdomsmästarinna, har varit i klubben sedan 2005, och tränar våra övriga singelåkare.

**Gabriella Josefsson** – Tidigare åkare i Team Surprise och fostrad i Landvetter KK. Tränar våra yngre konståkningsgrupper och debutantlaget.

**Gemma Marsh** – Tidigare åkare i Team Surprise. Tränar våra yngre konståkningsgrupper och debutantlaget.

**Maeliss De Mendez** - Tidigare åkare i Team Surprise. Tränar våra yngre konståkningsgrupper och debutantlaget.

Flera ungdomstränare finns också, både som ansvariga för grupper och som hjälptränare.

### Åkare

Landvetter Konståkningsklubb är unik i sitt slag genom den bredd vi har. Vi har både en stor skridskoskola och landslagsåkare. Vår ambition är att klara av denna spännvidd på ett bra sätt. Alla åkare är viktiga. Även om de bästa åkarna prioriteras när det gäller träningsmängd förutsätter vi en respektfull attityd gentemot varandra, både på och utanför isen. När man åker i ett av Landvetter KKs synkrolag krävs att alla kommer på träningarna och att man är disciplinerad och gör det som sägs. Vi förutsätter även att inte någon i klubben visar en dålig attityd gentemot andra lag eller åkare. En Landvetteråkare uppträder som ett gott föredöme.

### Föräldrar

**Har tre uppgifter:**

**Den första** är att stödja och uppmuntra våra barn. Alla idrottare har svackor när träningen inte fungerar som de vill. Det räcker absolut att våra tränare talar om för barnen vad som inte fungerar. Vi föräldrar behöver inte lägga på ytterligare bördor. Vi ska i stället hjälpa dem att stå ut tills de är igenom svackan och de känner glädjen i att ha nått en högre nivå.

**Den andra** uppgift är att driva föreningen. Det ingår i medlemskapet i LaKK att varje familj har en ansvarsuppgift. Utöver detta ansvar ingår det även att ställa upp på de olika arrangemang vi har. Uppgiften man tilldelas kan man byta med någon men aldrig avsäga sig. Cirka två gånger per termin står man ett 2-3 timmars pass i cafeterian. Tag med något hembakat till ditt pass.

**Den tredje** uppgiften är att finansiera barnens träning.

## Avgifter

### Medlemsavgift

Skall vara betald före den 20 augusti. Obetald avgift när säsongen startar innebär att åkaren EJ FÅR GÅ PÅ IS!

Enskild åkare	500 kr
Familjemedlemskap	700 kr
Skridskoskolan, utan rösträtt	200 kr
Passivmedlem, utan rösträtt	100 kr
Hedersmedlem	Ingen avgift

Det finns en försäkring i medlemsavgiften för alla aktiva som är på is. Är inte avgiften betald innan åkaren går på is gäller inte försäkringen!

Om avgiften ändras kommer detta att meddelas på årsmötet efter beslut från medlemmarna.

### Träningsavgift

**Singelåkare** som har mer än 3 000 kr i träningsavgift per termin har möjlighet att dela upp sin betalning i maximalt **tre delar**. Betalning skall göras i augusti-september-oktober och till våren i januari-februari-mars.

### Synkroåkare

Att åka i synkro skiljer sig från singelåkning. I synkro hänger resultatet på samtligas prestation och närvaro, där höstens uppbyggnad och vårens tävlingsperiod intimt hör samman. Alla som erbjuds att åka med eller bredvid ett tävlingssatsande team betalar därför säsongavgift i stället för terminsavgift. Det är samma avgift som gäller oavsett om man åker med eller utanför laget! Den som går med i ett lag på hösten förbinder sig därmed att delta och betala för hela säsongen. Det är endast tränarna som bestämmer vilka som får åka i laget men alla kan träna aktivt för att ta en plats.

### Träningsavgift (gäller både singel- och synkroåkare)

Det är viktigt att veta att samtliga åkare betalar full avgift för den grupp man ingår i oavsett om man kan eller vill delta på alla träningstider.

Avgifterna är inte förhandlingsbara. Avgiften baserar sig på en total träningstid per säsong. Även tävlingar räknas som "träningstid" eftersom en avlönad tränare finns med.

Har inte betalning skett före sista augusti/sista januari får åkaren ej gå på is.

### Avdrag

För att få avdrag på träningsavgiften (per termin) vid skada eller långvarig sjukdom så måste perioden man inte kunnat träna vara 75% av den tänkta träningen under en termin. Om detta uppfylls så får man tillbaka 50% av träningsavgiften. Frånvaron skall styrkas av läkarintyg. Ansökan om avdrag skall lämnas in till styrelsen med fullständig redovisning.

### Eftersäsongavgift

Träning för- och eftersäsong, sommarläger på is ingår inte i avgiften. Gymnastiken håller på enligt skolterminen och ingår i avgiften.

### Dansavgift

Betalas till som en separat del av avgiften (alltså inte inräknad i träningsavgiften).

### **Tävlingsavgifter**

Klubben anmäler och betalar avgifter för tävlingen, åkaren betalar sina kostnader till klubben.

### **Testavgift**

Betalas till klubben direkt efter testet genomförts oavsett om åkaren klarat testet eller ej.

### **Licensavgift**

Betalas innan man tar sina test och krävs för att man skall få tävla på annan klubbs tävlingar. Licensen anmäls av klubben som betalar till Pensum, åkaren betalar in avgiften till klubben.

### **Betalningsvillkor**

30 dagar och det utgår en påminnelseavgift på 50 kr per påbörjad 5-dagars period!

### **Programträning**

Första tävlingsprogrammet är gratis. Därefter bekostas ingen programträning av klubben och den ska om möjligt ske på annan tid än ordinarie träningstid. Fråga efter kostnad innan ni gör program. Görs programmet av Landvetter KK:s tränare faktureras programträningen av klubben.

## **Att åka i Landvetter Konståkningsklubb**

**Gruppindelning** sker med hänsyn till åkarnas ålder, kunskapsnivå och motivation. Eftersom detta förändras individuellt kan en åkare inte räkna med att alltid träna med samma kamrater.

### **Säsong**

Höstsäsong	v 34-51
Vårsäsong	v 2-17

### **Halsskydd**

Halsskydd skall användas vid synkroåkning. Vi rekommenderar även halsskydd för singelåkare upp till 12 års ålder.

### **Huvudskydd**

Hjälm skall användas till åkaren klarat första tävlingstestet. Pannband skall användas fram till åkaren har klarat 3/3.

### **Inför tävling**

Vill man ha möjlighet att träna en extra timme innan tävling så kan man prata med tränarna. Detta får ske ENDAST efter överrenskommelse med de tränare som står på is den aktuella dagen.

### **Läger**

Då själva juluppehållet, för- och eftersäsong inte är ordinarie säsong kommer det att anordnas extra träning i ishallen, förutsatt att vi har is. Separat information om dessa verksamheter meddelas åkarna. Här gäller särskilda villkor och verksamheten ingår inte i den ordinarie säsongen.

Läger erbjuds även via förbunden eller andra klubbar och är frivilliga. Klubben har ingen del i andra klubbars läger. Fråga alltid de tränare som närvarar på lägret vad de skall ha i lön INNAN ni anmäler er!

### **Utträde ur klubben**

Tyvärr händer det att barnet/ungdomen inte längre vill vara medlem i klubben, antingen sluta åka eller vill börja i ny klubb. Vid utträde gäller följande:

- Yngre åkare som ej är testade, meddelar kassör och ev tränare.
- Åkare som är testade och som önskar sluta, meddela tränare och kassör.
- Åkare som är testade och som vill byta klubb, här gäller olika regler från SKF beroende på vilken nivå åkare tävlar (<http://www.svenskkonstakning.se/Tavla/foreningsovergang/>). Ifyllda övergångspapper skall lämnas till ordförande eller kassör för påskrift.
- Åkaren måste meddela sin tränare och klubbens styrelse om varför hen önskar utträda ur klubben.

***För samtliga åkare gäller att alla avgifter till klubben skall vara betalda innan ev övergång beviljas!***

## **Bilaga - (utdrag från GKFs stadgar)**

### **Bra i idrott och bra idrott**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

### **Fysisk utveckling**

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

### **Psykisk utveckling**

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

### **Social utveckling**

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskap i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

### **Kulturell utveckling**

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

Det finns således mycket som är bra med idrotten....

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.



## **Demokrati**

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

## **Fostran**

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

## **Jämställdhet**

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

## **Rent spel**

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regel efterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

## **Förebygga skador**

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

## **Sund ekonomi**

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelsens etiska krav.

## **Respekt för andra**

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

### **Ideellt engagemang**

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönat tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. . Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

### **Miljömedvetenhet**

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

### **Matchfixning/spel på utgång av matcher/tävlingar**

Landvetter Konståkningsklubb tar helt avstånd från matchfixning, spel på utgång av tävlingar och mutor i alla former!